



Diplom-Psychologin
Heilpraktikerin-für-
Psychotherapie

Kathrin Keller
Lübbener Str. 7
10597 Berlin

030 28458820
0179 7985980
info@kathrin-keller.com

URKUNDE

Hypnotherapeut

Herr Oliver Happ

geboren am 30.12.1969 in Berlin

hat erfolgreich die Ausbildung zum Hypnotherapeuten in Theorie und Praxis abgeschlossen.

Inhalte der Ausbildung:

Einführung in die Hypnotherapie, Geschichte der Hypnotherapie

Ressourcenaktivierung, Safe Place, Pacing und Leading

Kurzzeittherapeutische Ansätze in der Hypnotherapie, Klienten-Zentrierung, Zielorientierung u.a.

Gesprächsführung

Tranceinduktionen

Selbsthypnose

Gruppentrancen und Demonstrationen, Gruppenübungen

Interventionen: Ressourcenaktivierung, Anker und Posthypnotische Suggestionen, Zielarbeit und Arbeit mit dem Inneren Kind

Empirisch belegte Wirksamkeit der Hypnotherapie:

Phobien, Belastungsstörungen, Übergewicht, Schlafstörungen, Psychosomatik/Somatoform,

Sexualstörungen, Akuter/Chronischer Schmerz, Tabakabusus, Enuresis

Kathrin-Keller, 04. November 2018