



Bund der Entspannungskursleiter e.V. (BYVG)
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
Telefon (0221) 1394308, Fax (0221) 1394309, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Oliver Happ

geboren am 30.12.1969 in Berlin

hat an der Ausbildung zum Kursleiter für Autogenes Training des
Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und
Therapeuten e.V. (BYVG) im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

*Kursleiter Autogenes Training
(BYVG)*

Die Ausbildung umfasst 60 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) zu folgenden Themen:

Intensives Erarbeiten und Erlernen der sechs Grundübungen;
Ruhetönungen; Formelhafte Vorsätze; Praktische und theoretische
Umsetzung in Kleingruppen; Stresspsychologie, Stressphysiologie;
Geistige Einstellung und Stress; erfolgreich Seminare durchführen;
Organisation und Didaktik

Bad Meinberg, den 17. Februar 2012

Heinz Pauly
Ausbildungsleiter

Katja Ulbricht
Leiterin der Prüfungskommission



Bund der Entspannungskursleiter e.V. (BYVG)
Lübecker Str. 8 - 10, 50668 Köln
Telefon (0221) 1394308, Fax (0221) 1394309, www.yoga-vidya.de

Zertifikat

Oliver Happ

geboren am 30.12.1969 in Berlin

hat an der Ausbildung zum Kursleiter für Autogenes Training des
Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und
Therapeuten e.V. (BYVG) im Haus Yoga Vidya Bad Meinberg
erfolgreich teilgenommen.

Dieses Zeugnis berechtigt zur Führung des Titels

Kursleiter Autogenes Training (BYVG)

Die Ausbildung umfasst 60 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten) zu folgenden Themen:

Intensives Erarbeiten und Erlernen der sechs Grundübungen;
Ruhetönungen; Formelhafte Vorsätze; Praktische und theoretische
Umsetzung in Kleingruppen; Stresspsychologie, Stressphysiologie;
Geistige Einstellung und Stress; erfolgreich Seminare durchführen;
Organisation und Didaktik

Bad Meinberg, den 17. Februar 2012

Heinz Pauly
Ausbildungsleiter

Katja Ulbricht
Leiterin der Prüfungskommission